



# OUTUBRO ROSA

Tudo o que você  
precisa saber sobre  
**a preservação da  
fertilidade através  
da vitrificação  
de óvulos**



**DR. CARLOS  
PORTOCARRERO**

# ÍNDICE

**3**

Introdução

**4**

O que é vitrificação de óvulos?

**5**

Vitrificação de óvulos e câncer de mama: qual a relação?

**6**

Tire suas dúvidas sobre o câncer de mama

**7**

Como o câncer de mama afeta a fertilidade feminina?

**8**

Quais são as opções de tratamento pós-vitrificação?

**9**

O que é aconselhamento reprodutivo?

**10**

Outubro Rosa

**11**

Conheça o Dr. Carlos Portocarrero

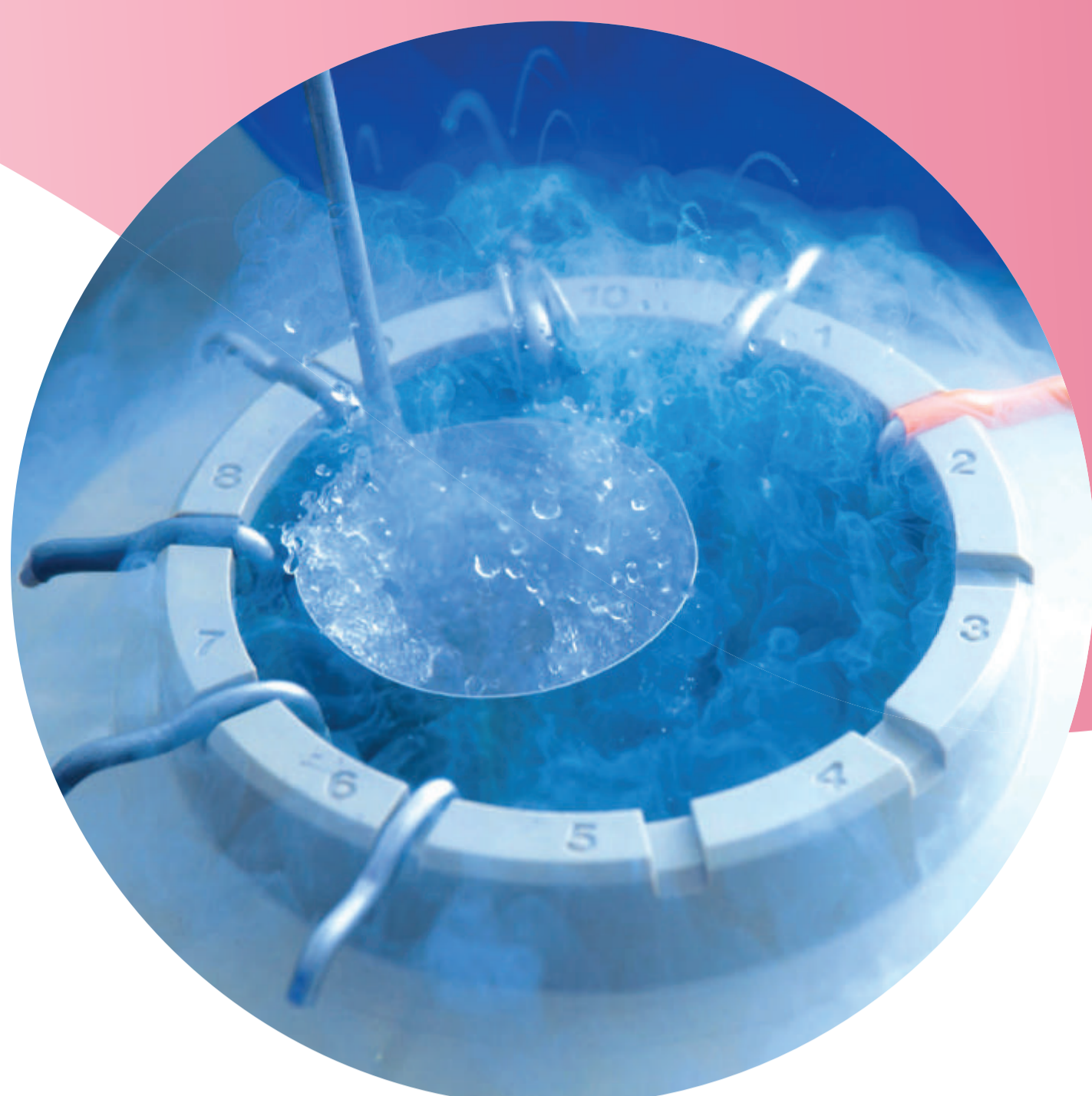
# INTRODUÇÃO:

Popularmente conhecida como “congelamento de óvulos”, a vitrificação de óvulos é uma técnica de preservação da fertilidade feminina utilizada em tratamentos de câncer, por exemplo, para que a mulher possa ter filhos no futuro. A vitrificação envolve coletar os óvulos, congelá-los e descongelá-los posteriormente para que possam ser utilizados com segurança no tratamento de fertilidade.

Neste e-book, idealizado especialmente para a campanha Outubro Rosa de conscientização sobre o câncer de mama, breves conceitos sobre vitrificação são abordados, levando em consideração o tratamento de câncer de mama e as opções reprodutivas para a mulher após a doença. É importante salientar que a consulta com o ginecologista é fundamental para avaliação das possibilidades de reprodução assistida em cada caso.

Boa leitura!

## O QUE É VITRIFICAÇÃO DE ÓVULOS?



Criada em 2005, a vitrificação de óvulos, também conhecida como “congelamento de óvulos” ou “criopreservação de óvulos”, é um processo no qual os óvulos de uma mulher são extraídos, congelados e armazenados como método de preservação do potencial reprodutivo em mulheres em idade reprodutiva.

Neste método, em que a taxa de sobrevivência dos óvulos é maior se comparada ao congelamento lento, os óvulos congelados ficam armazenados em um cilindro de nitrogênio líquido mantido a  $-196^{\circ}\text{C}$ , até que a mulher deseje utilizá-los. É importante ressaltar que as taxas de fertilização, formação de embriões e gravidez também são sobressalentes na vitrificação.

### **A vitrificação de óvulos é indicada nos seguintes casos:**

- ✔ Mulheres com câncer que necessitam de quimioterapia e/ou radioterapia;
- ✔ Necessidade de cirurgia que pode causar danos aos ovários;
- ✔ Risco de falência ovariana prematura;
- ✔ Doença ovariana com risco de danos aos ovários;
- ✔ Mutações genéticas que requerem a remoção dos ovários;
- ✔ Preservação da fertilidade por outros motivos.



## VITRIFICAÇÃO DE ÓVULOS E CÂNCER DE MAMA: QUAL A RELAÇÃO?

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o câncer de mama é o segundo tipo de neoplasia mais comum entre as mulheres no Brasil, sendo a primeira causa de mortalidade por câncer entre a população feminina.

Dadas as estatísticas, a vitrificação se torna um dos principais métodos de preservação da fertilidade em pacientes oncológicas, considerando o tratamento do tumor que, em muitos casos, tende a ser agressivo e pode afetar as chances de gestações naturais no futuro, pois as terapias utilizadas envolvem medicamentos citotóxicos, com alto poder de lesão de células germinativas, especialmente os óvulos.

É importante salientar que, a partir dos 35 anos, o desafio de preservar a fertilidade aumenta. Por isso, a decisão pelo congelamento dos óvulos deve ser feita o quanto antes, especialmente em casos de câncer de mama. Isso porque, com o avanço da idade, a quantidade e a qualidade dos óvulos podem diminuir consideravelmente.



# TIRE SUAS DÚVIDAS SOBRE O CÂNCER DE MAMA

## **O que é?**

O câncer de mama é uma doença comum, caracterizada pelo desenvolvimento atípico das células da mama, que se multiplicam repetidamente até formarem um tumor maligno.

## **Quais são as causas?**

Existem diversas causas para a doença, como alterações genéticas ou fatores ambientais e sociais, tais como tabagismo, obesidade e uso de hormônios.

## **Quais são os sintomas?**

Nódulos, inchaço, dor e/ou irritação, pele com aspecto enrugado, secreção no mamilo e mudanças em sua coloração são alguns dos principais sintomas do câncer de mama.

## **Existe tratamento?**

Sim. Em geral, o tratamento para o câncer de mama é feito por meio de quimioterapia e/ou radioterapia, o que pode afetar a fertilidade feminina. Existem também tratamentos cirúrgicos.

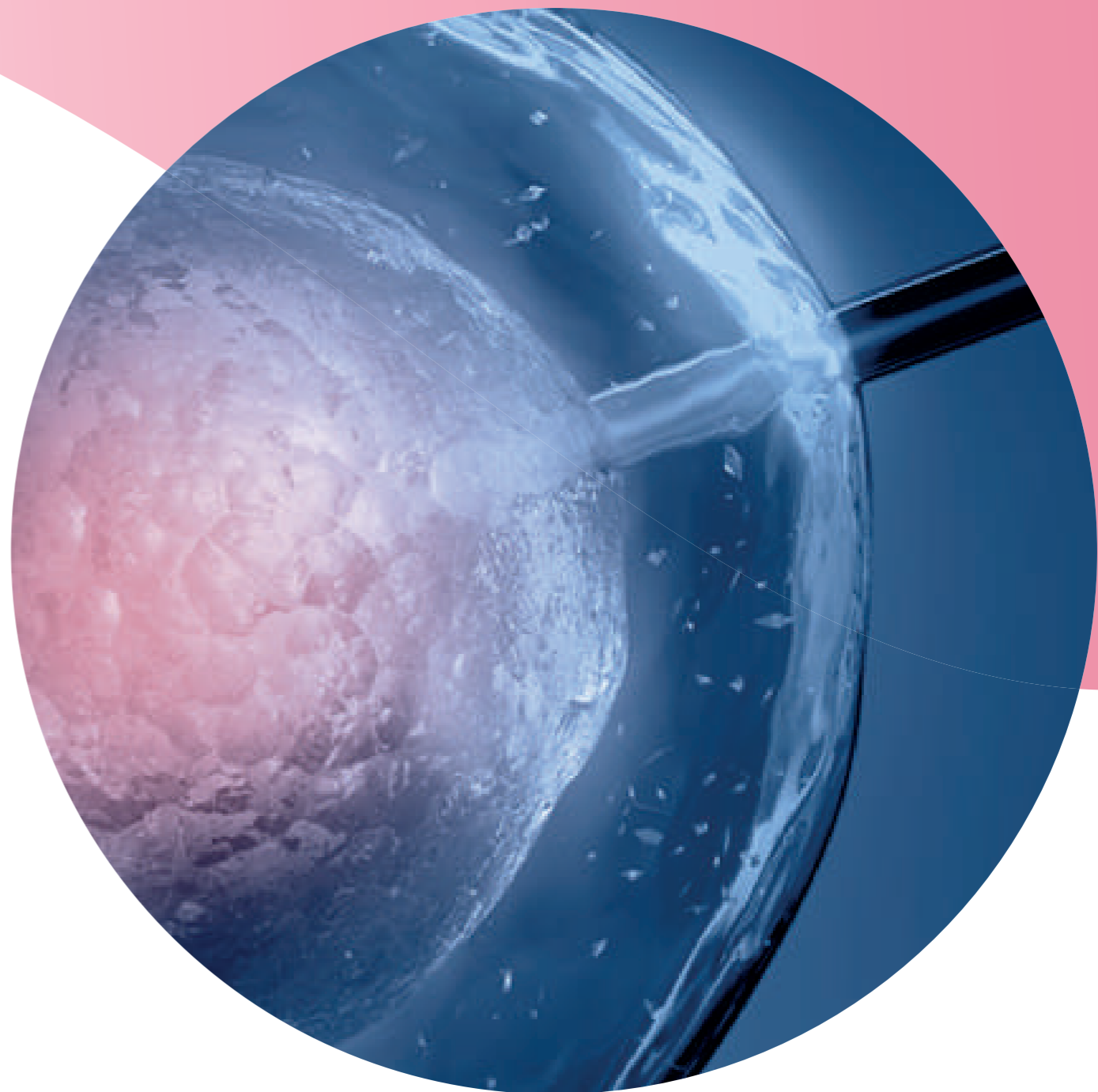


## COMO O CÂNCER DE MAMA AFETA A FERTILIDADE FEMININA?

Embora o câncer de mama seja mais recorrente em mulheres com idade avançada, a doença também pode atingir a população jovem. Por isso, caso a paciente deseje se tornar mãe no futuro, o tratamento do câncer de mama pode significar a necessidade de preservação de sua fertilidade mais cedo do que o planejado.

Isso porque, como visto anteriormente, alguns tratamentos contra a doença podem afetar de maneira importante a fertilidade feminina. A quimioterapia, por exemplo, pode causar infertilidade em mulheres que não passaram pela menopausa (pré-menopausa), afetando o funcionamento dos ovários e reduzindo a quantidade e a qualidade dos óvulos.

No entanto, cada caso é um caso. Embora seja importante apresentar os riscos, a probabilidade de a paciente ter problemas de fertilidade no futuro depende do tipo de medicamento usado, da dose administrada, da idade e de como era sua fertilidade antes do tratamento do câncer de mama. Por isso, o ideal é procurar um especialista no assunto para que a situação seja analisada minuciosamente.



## QUAIS SÃO AS OPÇÕES DE TRATAMENTO PÓS-VITRIFICAÇÃO?

### **Injeção intracitoplasmática de espermatozoides (ICSI):**

Consiste na injeção do espermatozoide dentro do óvulo, formando assim os embriões, para posterior transferência ao útero.





## O QUE É ACONSELHAMENTO REPRODUTIVO?

O aconselhamento reprodutivo é útil para a orientação da mulher sobre suas opções acerca das técnicas de reprodução assistida disponíveis. Além da vitrificação de óvulos, em que são abordados todos os aspectos que influenciam o tratamento, inclusive a idade em que a mulher opta por congelar os óvulos, o aconselhamento reprodutivo também serve para auxiliar a mulher no processo de decisão sobre qual o melhor momento para engravidar.

Procure um profissional especializado em reprodução assistida e conheça as opções disponíveis.



## OUTUBRO ROSA

Campanha realizada anualmente no Brasil e no mundo, o Outubro Rosa simboliza a conscientização e a luta contra o câncer de mama. O objetivo da campanha é compartilhar informações e dados recentes sobre a doença, que atinge milhares de mulheres todos os anos ao redor do mundo.

Dada a importância do aconselhamento reprodutivo frente aos novos dados de câncer de mama, o Outubro Rosa também facilita o entendimento da população feminina sobre os perigos do tratamento oncológico para a fertilidade.

**Juntos somos mais fortes!**



## CONHEÇA O DR. CARLOS PORTOCARRERO

Nascido na cidade de Rioja, região amazônica do Peru, o Dr. Carlos Portocarrero cursou Medicina em Lima, na Universidade Nacional Mayor de San Marcos, uma das mais importantes do país. Já no Brasil, fez residência no Hospital Regional do Gama, entre 1996 e 1997. Posteriormente, o Dr. Portocarrero realizou estágio em reprodução humana e videoendoscopia na clínica Genesis, em 2000.

Desde 2001, atua na área pública como ginecologista da Secretaria de Saúde no pronto-socorro do Hospital Regional do Gama e como preceptor da residência e ambulatório de reprodução humana e cirurgias por endoscopia ginecológica. Em 2006, fez pós-graduação no Instituto Valenciano de Infertilidade (IVI), primeira instituição médica na Espanha dedicada integralmente à reprodução assistida e atualmente uma referência mundial.

Teve a honra de presidir a Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia de Brasília (SGOB) no biênio 2014 e 2015. Em 2016, o Dr. Portocarrero, junto com um grupo de amigos, fundou a BONVENA – Medicina Reprodutiva e Centro de Referência em Endometriose.

Além disso, é professor de Ginecologia do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos (UNICEPLAC).

[Agende sua consulta](#)

# Entre em contato:



(61) 99871-5720



SGAS 614, Lote 99,  
Edifício Vitrium Centro Médico Inteligente,  
Sala 179, Bonvena, Asa Sul, Brasília-DF



DrCarlosPortocarrero



@carlosportocarrero\_



[www.carlosportocarrero.com.br/](http://www.carlosportocarrero.com.br/)

Dr. Carlos Portocarrero  
CRM-DF: 9567 | RQE: 12695  
Ginecologia e Obstetrícia