



## **AValiação DA RESERVA OVARIANA**

Saiba mais sobre a ultrassonografia para contagem de folículos ovarianos

**DR. CARLOS  
PORTOCARRERO**



# ÍNDICE

**3** Introdução

**4** O que é reserva ovariana?

**5** Quais são as indicações para a avaliação da reserva ovariana?

**6** Como a ultrassonografia pode ser usada para monitorar o desenvolvimento dos folículos ovarianos?

**7** Quando a contagem dos folículos ovarianos é indicada?

**8** Saiba mais sobre o hormônio antimulleriano

**9** Conheça o Dr. Carlos Portocarrero

# INTRODUÇÃO:

A reserva ovariana é uma medida importante da fertilidade feminina! Trata-se da quantidade de óvulos que uma mulher tem em seus ovários, e a ultrassonografia é um dos métodos mais comuns usados para realizar a contagem dos folículos ovarianos (em cada folículo existe um óvulo).

Neste e-book discutiremos sobre o que é reserva ovariana e como ela pode ser avaliada por meio da ultrassonografia, entre outros assuntos.

Boa leitura!



# O QUE É RESERVA OVARIANA?



Diferentemente dos homens, as mulheres podem perder a fertilidade à medida que envelhecem. Isso acontece, pois, ao longo dos anos, vão se consumindo os óvulos (diminuição natural), diminui também a qualidade, e aumentam as anormalidades em seu material genético. Todos esses fatores juntos contribuem para que mulheres mais velhas tenham menores chances de uma gestação natural e maiores taxas de aborto espontâneo.

A reserva ovariana começa a diminuir desde o nascimento de uma mulher e continua a diminuir durante toda a vida útil dos ovários. Em mulheres adultas, a diminuição do número de óvulos é geralmente mais acentuada durante o período pré-menopausa e pode ser acelerada por certas condições clínicas como obesidade, infecção crônica, níveis elevados de estresse, radiação ionizante e uso prolongado de alguns tipos de medicamentos e fumo.

## **Mas, afinal, o que é avaliação da reserva ovariana?**

A avaliação da reserva ovariana pode fornecer informações importantes para mulheres que desejam engravidar no futuro. Trata-se de um exame que descreve a funcionalidade dos ovários, indicando aspectos como número de óvulos que elas possuem. Por isso, a avaliação da reserva ovariana auxilia na decisão da melhor estratégia para tratamentos de reprodução assistida.

# QUAIS SÃO AS INDICAÇÕES PARA A AVALIAÇÃO DA RESERVA OVARIANA?



- Mulheres com idade avançada que desejam ser mães;
- Mulheres com diagnóstico de infertilidade;
- Mulheres que desejam postergar a maternidade;
- Mulheres que passam por tratamentos invasivos, como quimioterapia;
- Mulheres que realizarão cirurgias pélvicas;
- Entre outras.

**Importante:** a avaliação da reserva ovariana também é útil para identificar as pacientes que podem se beneficiar com o uso de técnicas avançadas de reprodução assistida, como a fertilização in vitro (FIV).



# COMO A ULTRASSONOGRAFIA PODE SER USADA PARA MONITORAR O DESENVOLVIMENTO DOS FOLÍCULOS OVARIANOS?

A ultrassonografia para análise dos folículos ovarianos é uma técnica não invasiva usada para avaliar o número, o tamanho e a forma dos folículos. O exame é realizado com um aparelho de ultrassom transvaginal, geralmente entre o segundo e o quinto dia do ciclo menstrual.

Além disso, a ultrassonografia pode ser usada para monitorar a resposta hormonal durante um tratamento de fertilidade, como estimulação ovariana, e para avaliar os possíveis efeitos colaterais deste tratamento, como a síndrome da hiperestimulação ovariana.



# QUANDO A CONTAGEM DOS FOLÍCULOS OVARIANOS É INDICADA?



A contagem de folículos ovarianos é indicada como parte do tratamento de fertilidade, pois ela fornece informações sobre o tamanho, a forma e o número de folículos que estão presentes em cada ovário.

## **Em geral, a contagem é indicada em casos de:**

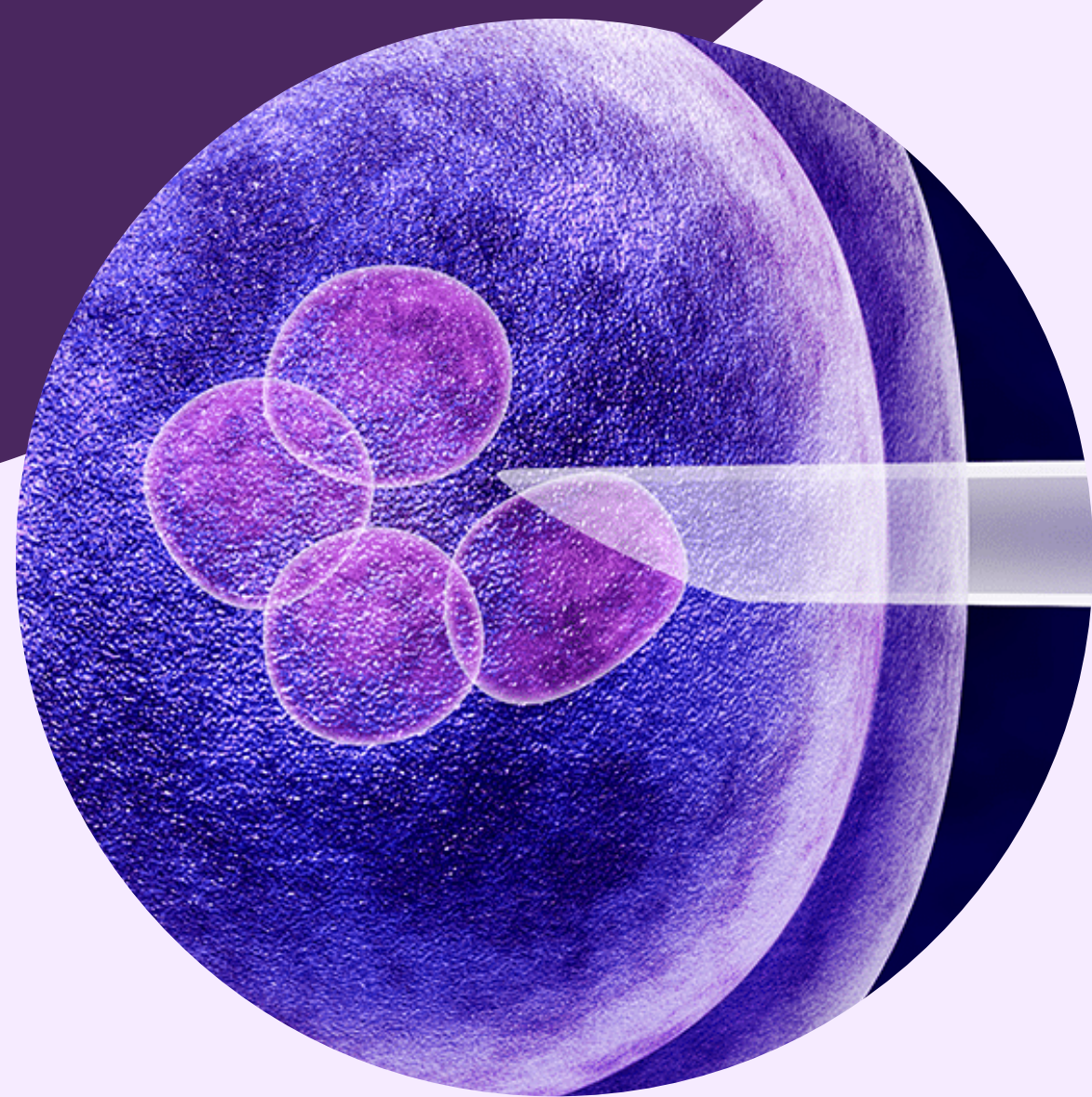
- Suspeita de insuficiência ovariana ou baixa reserva ovariana;
- Avaliação de potencial resposta dos ovários.

## **Atenção!**

É importante observar que esta análise não é um teste definitivo, mas apenas uma ferramenta para melhor entender o desenvolvimento dos folículos ovarianos.



# SAIBA MAIS SOBRE O HORMÔNIO ANTIMULLERIANO



Em mulheres, o hormônio antimulleriano (AMH) é produzido pelos folículos ovarianos e é responsável pelo controle da atividade dos folículos e das taxas de hormônios sexuais. É importante ressaltar que as mulheres têm altas taxas de AMH durante a infância e durante os anos de desenvolvimento da puberdade. Nesta fase, as taxas de AMH começam a diminuir gradualmente com o passar dos anos, refletindo diretamente na reserva ovariana. Isso quer dizer que quanto maior a reserva ovariana, maior o nível do hormônio.

A medição do nível de AMH é usada para avaliar o potencial reprodutivo das mulheres e o risco de infertilidade.



# CONHEÇA O DR. CARLOS PORTO CARRERO



Nascido na cidade de Rioja, região amazônica do Peru, o Dr. Carlos Portocarrero cursou Medicina em Lima, na Universidade Nacional Mayor de San Marcos, uma das mais importantes do país. Já no Brasil, fez residência no Hospital Regional do Gama, entre 1996 e 1997. Posteriormente, o Dr. Portocarrero realizou estágio em reprodução humana e videoendoscopia na clínica Genesis, em 2000.

Desde 2001, atua na área pública como ginecologista da Secretaria de Saúde, no pronto-socorro do Hospital Regional do Gama, e como preceptor da residência e ambulatório de reprodução humana e cirurgias por endoscopia ginecológica. Em 2006, fez pós-graduação no Instituto Valenciano de Infertilidade (IVI), primeira instituição médica na Espanha dedicada integralmente à reprodução assistida e atualmente uma referência mundial.

Teve a honra de presidir a Sociedade de Ginecologia e Obstetrícia de Brasília (SGOB), no biênio 2014 e 2015. Em 2016, o Dr. Portocarrero, junto com um grupo de amigos, fundou a BONVENA – Medicina Reprodutiva e Centro de Referência em Endometriose.

Além disso, é professor de Ginecologia do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos (UNICEPLAC).

**Agende sua consulta**

# ENTRE EM CONTATO:



(61) 99871-5720



SGAS 614, Lote 99,  
Edifício Vitrium Centro Médico Inteligente,  
Sala 179, Bonvena, Asa Sul, Brasília-DF



DrCarlosPortocarrero



@carlosportocarrero\_



[www.carlosportocarrero.com.br/](http://www.carlosportocarrero.com.br/)

Dr. Carlos Portocarrero  
CRM-DF: 9567 | RQE: 12695  
Ginecologia e Obstetrícia